



La **Feuille Info**
du Réseau d'Échanges
de Savoirs

Mangrove

Avril • 05/2018

Bonjour à toutes et tous,

En ce mois de mai, nous avons voulu partager avec vous vos témoignages créatifs autour du jeu des acrostiches proposé dans lors de la fête du réseau du mois de février.

M comme ; mixité, mouvement, mélange, magnifique initiative, mutualiser, merveilles, multiple, manifestations et mise en réseau

A comme ; apprendre, animation, authentique, aide mutuelle, avec, à tous destiné, amitiés, animé et aérien

N comme ; nouer des liens, ni argent, nouveau, nuance, nourrir, n'hésitez pas à nous rejoindre, nouveauté, nourriture, nature, Namur, nuancé, neutre et numérique

G comme ; grandir, grivois, groupe, gai, généreux, gratuité et grisaille effacée

R comme ; réciprocité, rire, responsable, réflexion, réunir, rencontre, réseau et riche

O comme ; ouverture d'esprit, occasions, original, ouvrir, offrir et recevoir, orientation, oser et observer

V comme ; valorisation des savoirs, valeurs vraies, vivant, volonté, vivre, vous y êtes invités, voyages, vraie complicité, vouloir savoir et venir

E comme ; emulation, engagement, en harmonie, essentiel, ensemble, éveillé, envol, échange de connaissances, entre-aide, épatant, éducatif et vive le réseau !



Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9.00 à 17.00*.

Délai pour envoyer vos textes et infos pour la FI de juin: vendredi 18 mai.

*Le CAL sera fermé les 1, 10, 11, et 21 mai

Prochain collectif: mardi 8 mai de 10.30 à 12.30.



Numéro de gsm du réseau 0470.10.24.12



Le RERS Mangrove et le CAL Namur sont sur Facebook. Retrouvez-y toutes nos activités.

Un projet géré et animé par les participants

Bienvenue!

En avril, le collectif a surtout fait le point sur la participation au projet qui n'est pas très positive actuellement. En effet, peu de participants rejoignent le collectif et le nombre d'échanges diminue. Pourtant, de nouveaux participants rejoignent le réseau régulièrement et de nombreuses offres d'échanges sont proposées mais peu sont ceux qui s'y inscrivent. La réflexion continuera en mai et vous êtes tous conviés à construire le projet avec nous le 8 mai prochain.

RÉUNION DU COLLECTIF MANGROVE MARDI 8 MAI DE 10.30 À 12.30

Au programme du prochain collectif

- ▶ Projet 2020
- ▶ Projet de fête des savoirs
- ▶ L'été au réseau



Jacqueline

demande **la couture**. Elle propose d'offrir **une recette de gâteau**, lors d'un échange cuisine commun avec **Angéla** qui propose d'offrir **une recette sicilienne** originale.

>> Quoi de neuf?

OFFRE / DEMANDE

Langues



Esperanto, espagnol, arabe classique, italien débutant et français. Langue des signes, français débutant, néerlandais moyen, hongrois, chinois et comment animer une table de conversation.

Vie pratique



Bracelets, Apiculture, filer la laine de nos moutons et production de semences, faire son pain, électricité (théorie), généalogie, produits d'entretien, céramique, taille et soins au jardin, boutures et couture. Fonctionnement d'une chasse à eau de WC et plantes sauvages comestibles.

Sciences et lettres



Poésie, écriture, droit public et philosophie. Communication. Exercices philo (argumentation, compréhension des textes d'auteurs) et notions de droit.

Arts et créativité



Modélisme, peinture, mandalas, littérature, infos culturelles (cinéma, théâtre, arts de la rue), danse rock, décoration de pâtisserie, encres végétales et jardins flottants. Script cinéma (script doctor)

Informatique :



Dactylographie, Word, Excel, Facebook, boîte Mail, Linux et logiciels libres, programmation, logique et algorithmes, Suite Adobe. Gestion d'un site web - html

Abdulahman et Moustafa

demandent **une table de conversation français**. **Abdulahman** propose d'offrir **la découpe de vitres**. **Moustafa** propose d'offrir **la mécanique**.



Chantal

propose d'offrir différentes **techniques de coloriage** (à la fois pour l'aspect créatif et l'aspect antistress de la pratique). Elle demande des trucs et astuces pour les **cultures** qu'elle réalise chez elle ainsi que des **notions d'aquariophilie**. Elle souhaiterait aussi aborder des **questions de montage vidéo**.



Béatrice

demande des **ateliers d'écriture, la cuisine thaï** ou encore l'**anthropologie**. Elle est passionnée d'histoire et plus particulièrement de l'**Egypte ancienne**, de la cuisine apéritive en **verrines** mais aussi des **dogues de bordeaux**.



Stéphanie

vous offre **le théâtre-impro**, elle participe aux **échanges créatifs** et **bien-être**.



>> Au jour le jour

UN ACROSTICHE QUI NOUS INTERROGE

Faisant suite à l'édito de la feuille info. Le collectif a été interpellé par un acrostiche partagé lors de la fête. Le collectif ouvre le débat et est à l'écoute de vos réflexions critiques.

N'hésitez pas à venir partager avec nous. La porte est ouverte ! Nous sommes ouverts au changement, venez améliorer les choses avec nous.

Le prochain collectif se tiendra le mardi 8 mai de 10.30 à 12.30

M comme ; manœuvre pour parvenir à ses fins

A comme ; attirant, courtois, faux semblant

N comme ; ne tient pas sur la longueur

G comme ; grand manquement

R comme ; remise en question interdite

O comme ; ouverture d'esprit sur papier, non en réalité

V comme ; vision à long terme insatisfaisante

E comme ; expérience

>> Au jour le jour

RERS CRÉATIF

Créations artistiques

Mardis 8 et 15 mai de 10.00 à 12.00

Je vous propose un univers de techniques créatives et d'astuces – collages, aquarelles, tissus, pastels, acryliques... Vous qui aimez apprendre et rêver, faisons un voyage au cœur des couleurs.

Martine



APPEL AUX
OFFREURS
FRANÇAIS

RERS LANGUES

Nous recherchons des personnes pour offrir le français sous forme de table de conversation niveau moyen. 5 personnes sont en attente. MERCI.

Table de conversation anglaise

Jeudis 3 et 17 mai de 10.00 à 12.00

Françoise vous invite à rejoindre la table de conversation anglaise. Ouvert à toute personne pratiquant l'anglais (moyen ou avancé). Nous choisissons les thèmes ensemble (actualités, loisirs, culture...). Bienvenue.



Chant

Jeudis 17 et 24 mai de 14.00 à 15.00

Entre apprentissage et plaisir de chanter, venez partager un moment avec Catherine, Eva, Christian et Cathy.

FRANÇAIS- JARGON MÉDICAL

Valérie et Anna se rencontrent chaque semaine pour échanger autour du jargon médical propre au travail d'infirmière.





RERS SANTÉ



Bases du secourisme

Lundi 14 mai de 13.30 à 15.00

Valérie vous propose un échange autour des gestes de 1er secours. Après un premier échange autour des techniques cardio respiratoires en cas d'arrêt cardiaque, Valérie vous propose d'apprendre ensemble les techniques de bandages. Renseignements et inscriptions auprès des animateurs



Stretching

Lundi de 10.00 à 11.00

Myriam vous propose de venir découvrir la pratique du stretching. Le stretching permet de délier les articulations et d'étirer à tour de rôle les différents muscles du corps. Une pratique essentielle pour retrouver sa souplesse et se relaxer en douceur. Bienvenue aux nouveaux.



Relaxation et méditation

Lundis 14 et 28 mai
de 15.45 à 16.45

Chantal vous propose une relaxation guidée tout en éveillant l'imaginaire dans des visualisations créatives et positives. Cela afin de favoriser la créativité et la concrétisation de projets. Renseignements et inscriptions auprès des animateurs.

Do in

Jeudi de 11.00 à 12.00

Issu de la médecine traditionnelle chinoise, le Do in est une méthode d'auto-massage qui s'inspire de la digipuncture : le bien-être par les doigts. Le Do in se rapproche de la pratique du Shiatsu qui utilise aussi la pression des doigts pour rééquilibrer les énergies du corps, en travaillant sur des points stratégiques : les points d'acupuncture, reliés aux principales fonctions de l'organisme : respiration, circulation sanguine, digestion... L'avantage du Do in est qu'il peut s'utiliser sur soi-même, en suivant une gestuelle précise. Attention, Michèle vous informe qu'il n'y aura pas d'échange le 31 mai .

>> Mangrove en sortie



Bourse des collectionneurs à Woluwe (BXL)

Dimanche 20 mai de 10.00 à 18.20

Je vous propose de nous rendre au Woluwé Shopping Center qui se remplit chaque 3e dimanche de tables pleines de choses qui raviront les collectionneurs, et amateurs de brocantes, quels que soient leurs dadas : bandes dessinées, jouets, pièces de monnaie, timbres, disques, cartes postales, figurines kinder surprise, verres à bière, et j'en

passe... rendez-vous devant les guichets de la gare de Namur à 10.00 pour prendre le train de 10.17 vers Bruxelles. Après-midi balade dans le parc Malou tout proche du shopping. Prévoyez votre pique-nique ou possibilité d'acheter un repas au shopping. Retour avec le train de 17.21 à Bxl Shuman. Guy





Balade de Godinne à Profondeville

Le vendredi 25 mai de 14.10 à 18.10

Balade en bord de Meuse depuis la gare de Godinne. Rendez-vous à 14.10, quai Rogier, pour prendre le bus 433 de 14.25 vers Dinant. Descendre à Godinne gare. Prévoyez de bonnes chaussures. Retour prévu avec le bus 4 de 17.48 à Profondeville. Guy

>> Le CAL vous propose

Appel à la solidarité



Pour une animation « Entre marche et démarches » proposée aux jeunes dans la cadre de notre campagne « pas de murs à nos frontières », l'équipe d'animation est à la recherche de divers objets qui favoriseront l'immersion des jeunes dans le jeu de rôle proposé.

Nous recherchons des sacs de couchage (12), un costume adulte militaire ou une veste de militaire, une arme à feu factice mais réaliste, des sacs à dos type randonnée, un faux ventre de femme enceinte, des chasubles jaune fluo ou des gilets de sauvetage et un ou deux dictionnaires français-arabe.

Merci de bien vouloir déposer vos dons au CAL ou de prendre contact avec l'équipe d'animation.

Philo-Lumières – Les philosophes et l'espace

Mercredi 16 mai de 17.00 à 19.00

L'espace, le ciel, le cosmos... le thème revient régulièrement dans la bouche et sous la plume des philosophes de tous les siècles et sous tous les... cieux. En quoi la question de la nature du ciel a-t-elle constitué un enjeu philosophique ? Quel impact la découverte de l'infinité de l'univers a-t-elle eu sur la pensée moderne ? En quoi le « ciel » a-t-il cessé d'être une question de philosophe, et à quel moment ? Pour autant, les conceptions scientifiques de l'univers peuvent-elles influencer notre manière de penser la place de l'humain dans l'univers ? Quelques lectures commentées en réflexion collégiale nous permettront d'éclairer cette thématique.



Li bia cortil

Mercredi de 14.00 à 16.30

Après une sortie de l'hiver tout en douceur, le projet potager est relancé. Nous invitons toutes les personnes intéressées à venir nous rejoindre le mercredi 2 mai et les mercredis suivants. Au programme : plantations, entretien, créativité et constructions. L'espace maraîchère devra être aménagé et d'autres espaces méritent un rafraîchissement. Le projet reste un projet participatif ouvert à toutes et tous et vos propositions sont les bienvenues. Des sorties pourront aussi être organisées dans les mois à venir. Nouveauté de cette année, quelques enfants du « gai savoir » seront aussi de la partie. Renseignements et inscriptions auprès des animateurs.



Les Conférences du Samedi

Samedi 5 mai de 10 :30 à 13 :00

LES CONFÉRENCES DU SAMEDI AU THÉÂTRE DE NAMUR

CHANTAL MOUFFE

Philosophe politique, professeure

VOUS AVEZ DIT:POPULISME DE GAUCHE?

SAISON 2017-2018:

Et l'égalité dans tout ça ?

Un enjeu d'actualité au prisme de l'analyse et de la pensée critique

Place du Théâtre, 2 à Namur

Ouverture des portes 10h

Tarif unique 5€

Réservations possibles

Théâtre de Namur 081 226 026

billetterie@theatredenamur.be



L'idéologie du consensus (supériorité de la démocratie libérale, de l'Occident, de l'économie de marché, etc) a mené à l'abandon des classes populaires. Le clivage gauche-droite s'est estompé, au profit du consensus au centre. Il n'y a donc plus d'alternative, puisqu'il ne s'agit plus que de garantir le bon fonctionnement du marché.

Conséquences : soit le désintérêt pour la politique (si le choix n'existe plus, pourquoi aller voter?), soit la montée de l'extrême-droite, seule à exprimer le refus du consensus imposé par les privilégiés. Or, les classes sociales existent toujours, et leur disparition n'est pas pour demain.

Si on ne permet pas aux classes populaires de s'exprimer dans des projets démocratiques, on ouvre la porte à la violence. De même, les nations non plus n'ont pas disparu : l'idée d'une société mondiale rationnelle et pacifiée vers laquelle on tendrait, sous la direction éclairée de l'Occident, est une illusion dangereuse. Le système mondial ne peut être que multipolaire.

Chantal Mouffe ne craint pas de se réclamer d'un populisme de gauche, qui doit se fixer pour objectif de reconquérir le peuple par un discours radical et alternatif, fondé sur l'égalité : celle des hommes, et celle des nations.

Née à Charleroi, Chantal Mouffe enseigne la théorie politique à l'université de Westminster à Londres.

Elle est considérée comme une inspiratrice de Podemos et de la France insoumise.

Elle est auteure de nombreux ouvrages, dont « L'illusion du consensus » et

«Construire un peuple. Pour une radicalisation de la démocratie » sont les plus récents.



Expo-photo - Images par-delà les frontières

du 14 mai au 20 juin 2018

Exposition d'une sélection de clichés des concours photographiques « Images par-delà les frontières » (organisés par le Pôle Santé et la bibliothèque des Sciences de la Santé de l'ULB) agrémentés de questions originales afin d'interroger la notion de frontière et celle de liberté de circulation pour les peuples

Inauguration le lundi 14 mai à 18h00 : l'exposition sera inaugurée en présence de Madame Bérengère Schietse, directrice de la bibliothèque des Sciences de la Santé de l'ULB

Possibilités de visites guidées-animations (2h) (pour groupes, sur rendez-vous) aux dates suivantes (horaire de visite à fixer entre 9h30 et 12h30)

16, 23, 28, 29, 30 mai

4, 5, 6, 11, 12, 13, 18, 19, 20 juin

du 25 au 29 juin, disponibilités pour les écoles durant les jours blancs





PAS
DE MURS
À NOS
FRONTIÈRES

Conférence-débat - Géographiques, sociales, ethniques... Les frontières décryptées

Mardi 22 mai de 10.00 à 13.00

Madame Catherine Bourgeois, docteure en sciences politiques et sociales de l'ULB, chercheure post-doctorat au Groupe de recherche sur l'action publique et collaboratrice scientifique au Laboratoire d'anthropologie des mondes contemporains (ULB), nous proposera une conférence interactive nous permettant d'aborder les questions relatives aux frontières.

Les enjeux liés à la problématique des frontières seront

décryptés par notre intervenante, notamment autour du cas concret de Haïti et de la République dominicaine. Quels impacts sur les populations, au niveau politique, social et racial peut avoir une frontière ? Comment occupe-t-elle une place au quotidien dans la vie des personnes ? Quelles sont les comparaisons possibles entre les politiques migratoires mises en place par la République dominicaine et celles poursuivies par l'Europe ?



Vélo Parade

Dimanche 27 mai de 9 :30 à 14 :00.

Tu termines les primaires? Tu as fait la fête laïque de la jeunesse ?

Nous t'invitons à une grande balade à vélo dans Namur le dimanche 27 mai 2018 .

Celle-ci sera suivie d'un joyeux pique-nique qui se déroulera au 48, rue de Gembloux,

à Saint-Servais! Alors, avec ou sans tes parents, avec ou sans tes frères et soeurs, enfourche ton vélo et rejoins-nous sur la place du Théâtre de Namur le dimanche 27 mai 2018 dès 9:30 pour une promenade cycliste de 1:30. Départ à 10:00 précises

Inscription obligatoire - Participation gratuite

Inscription sur www.veloparade.be ou au 081 73 01 31

Rythmes à la vie – Marche et rêve !

Samedi 9 juin de 9.30 à 14.30

Marche et rêve ! Une balade nature et un atelier créatif Balade dans les environs de Dave et de ses bois. Atelier land art-création avec matériau de récup' d'un attrape-rêve, animé par Justine Warnier. – Nous sommes toutes et tous porteurs de peurs, d'appréhensions, d'aversion ; l'attrape-rêve est une piste pour nous recentrer, par la pratique manuelle, sur nos rêves, nos idéaux pour plus de justice et d'égalité

RDV à 9h au parking du CAL Namur 48 rue de Gembloux (possibilité de covoiturage avec la camionnette du CAL, à signaler à l'inscription) – 9h30 : départ vers le lieu de la balade à Dave

Inscription indispensable pour le 6 juin au plus tard
Gratuit – 15 participant.e.s max



>> Agenda Mai 2018

Cet agenda présente uniquement les échanges collectifs. Il donne un aperçu des possibilités qu'offre le Réseau. Il existe aussi des échanges individuels, et de nombreuses offres et demandes attendent encore de se concrétiser. Pour tous renseignements, contactez-nous au 081 73 01 31 ou sur place.

Collectif

Mardi 8 mai de 10.30 à 12.30

Apéro rencontre Mangrove - collectif

Vendredi 18 mai de 17.00 à 19.30

Rendez-vous hebdomadaires

Stretching Lundi de 10.00 à 11.00

Table de conversation française Lundi et jeudi de 10.00 à 12.00

Do in Jeudi de 11.00 à 12.00

Rendez-vous mensuels

Chant Jeudi 17 et 24 mai de 14.00 à 15.00

Créations artistiques Mardis 8 et 15 mai de 10.00 à 12.00

Relaxation Lundis 14 et 28 mai de 15.45 à 16.45

Table de conversation anglaise Jeudis 13 et 17 mai de 10.00 à 12.00

Secourisme – les bandages Lundi 14 mai de 13.30 à 15.00

Mangrove en sortie

Bourse des collectionneurs à Bruxelles et balade Dimanche 20 mai de 10.00 à 18.20

Balade de Godinne à Profondeville Vendredi 25 mai de 14.10 à 18.10

Le CAL vous propose

Li Bia Cortil Mercredis de 14.00 à 16.30

Conférence- populisme de gauche avec Chantal Mouffe Samedi 5 mai à 10.30 au théâtre de Namur

Philo-Lumières – Les philosophes de l'espace Mercredis 16 mai de 17.00 à 19.00

Expo photo – Images par-delà les frontières Lundi 14 mai à 18.00 (jusqu'au 20 juin)

Conférence-débat – les frontières décryptées Mardi 22 mai de 10.00 à 13.00

Vélo parade Dimanche 27 mai à 9.30

Rythmes à la vie – Marche de rêve Samedi 9 juin de 9.30 à 14.30



Avec le soutien de
la Fédération Wallonie-Bruxelles