



La **Feuille Info**
du Réseau d'Échanges de Savoirs

Mangrove

Janvier 2010

Neuf ans collectivement

Depuis neuf ans, le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs appelé Réseau ou RES Mangrove se développe au fil des expériences humaines, il est fertile de toutes les aventures individuelles et collectives. Comment cela se manifeste-t-il ?

Par le nombre de participants inscrits ? Par le plaisir que chacun tire de son rôle dans les échanges de savoirs et des rencontres avec l'autre – d'une génération, d'un milieu économique, d'une culture, religion ou appartenance philosophique différente ou proche. Ou encore par l'envie de faire ensemble, de participer collectivement à une société qui fait preuve d'ouverture, de solidarité et de fraternité ?

Chacun de nous dirait ses réponses.

L'un des espaces où le Réseau Mangrove s'invente avec tous est la réunion mensuelle du Collectif.

Lors de ce temps de rencontres sont posées des questions comme : Qui écrit l'édito de la feuille info ? Comment s'organiser pour que la feuille info présente des facettes d'échanges de savoirs qu'on ne connaît pas ? Comment susciter de nouveaux échanges ou mieux communiquer ?

Lors de la réunion du mardi 15 décembre, des envies se sont concrétisées qui témoignent des chemins parcourus depuis les débuts du Réseau Mangrove. Il y a quelques années, pas de Collectif : les animateurs du Centre d'Action Laïque par courrier proposaient une date de fête aux participants qui venaient au rendez-vous. Le Réseau faisait ses premiers pas et pour grandir, cette étape était peut-être nécessaire.

Puis un Collectif s'est organisé pour mieux répondre aux principes de la Charte des Réseaux d'Échanges Réciproques de Savoirs avec ce principe : ***Dans l'organisation des R.É.R.S., on sera attentif à ce que chaque participant puisse être acteur, ait les moyens de collaborer, la liberté d'être productif et de participer à la bonne marche de son R.É.R.S.***

Avant au cours des réunions du Collectif, seules deux ou trois personnes étaient présentes : aujourd'hui c'est une dizaine ou une quinzaine de personnes, parfois plus, qui réfléchissent comment continuer l'aventure, au-delà des échanges de savoirs et de savoir-faire.

En 2010, bonne année, bonne santé
L'équipe des médiateurs du Réseau Mangrove

19
JANV.

Feuille Info Février 2010

Si vous souhaitez faire paraître un texte ou proposer un échange de savoirs dans la prochaine feuille info, merci de nous transmettre ces informations pour le 19 janvier 2010.

Par email, nous avons reçu la réaction d'une participante au Collectif

C'est seulement aujourd'hui, que je prends conscience du grand pas qui vient d'être franchi dans la vie du réseau de notre réseau. Un collectif auto-géré par les participants une décision prise à l'unanimité mais aussi quelle responsabilité. C'est vrai qu'avant si des difficultés arrivaient, il était facile de s'en prendre entre nous à l'animatrice, elle est trop directive, elle n'est pas assez cela, il n'a pas bien animé etc., critiques faciles maintenant, chacun et chacune sera responsable du bon fonctionnement un défi à relever pour 2010.

J'étais persuadée que la force de notre réseau résidait dans le fait qu'il était encadré par des professionnels car à l'occasion de rencontres avec des membres d'autres réseaux, ils me confortaient dans cette idée en soulignant la chance que nous avions d'être encadrés par des animateurs salariés.

Une chance certes oui car vous serez toujours là comme garant du respect de l'Esprit des fondements des Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs.

Mais d'un autre côté, l'apprentissage de l'auto-gestion par les participants est aussi à mon sens un des principes fondateurs d'un réseau. Un bel apprentissage concret de la démocratie et de la solidarité. A nous de mettre en place les outils d'un tel défi. Des idées concrètes ont déjà surgi. Je pense à la communication du compte rendu du collectif, à la fête qui sera organisée, à publier la liste des responsables de certains échanges. Bref, un projet pour dynamiser l'année 2010.

L'inter-réseaux – rencontre entre des participants et médiateurs de douze réseaux – aura lieu le lundi 25 janvier de 9h30 à 12h30 au Centre de santé Le Méridien à Bruxelles.

Si vous souhaitez des précisions, contactez-nous au 081 73 01 31
ou Paulina Romero du Mouvement belge francophone des Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs au 02 218 56 08.

>> Un collectif géré et animé par les participants

Alexandra, Guy, Jacques, Aloys, Monique, Jocelyne, Michèle, Christine, Rolande, Christiane, Jacqueline et Nicole étaient présents. Nicole a pris des notes et a transmis la synthèse ci-après. Guy et Rolande ont veillé à la gestion du temps et à la circulation de la parole entre tous.

“ Christine a demandé de réorganiser la communication par “ mail ” qui ne passe apparemment pas bien. Tous les mails sont à adresser à l'adresse contact@laicite.com, les textes pour la feuille info sont à déposer à l'accueil-secrétariat du Centre d'Action Laïque (CAL) et seront enregistrés au courrier entrant.

Ce sont les participants qui décident de l'ordre du jour du prochain collectif, une place est réservée pour les divers en fonction du temps disponible.

Les participants se sont mis d'accord pour qu'il y ait un médiateur du Centre d'Action Laïque (CAL) présent pendant la dernière demi-heure du Collectif pour co-répondre aux questions pratiques (disponibilité des salles, horaires), le médiateur est garant au même titre de toutes les personnes présentes du respect de la charte du Réseau d'Echanges de Savoirs. ”

La rencontre du Collectif est ouverte à tous et s'organise avec les membres du Réseau : c'est une réunion conviviale pour s'informer, discuter et construire ensemble les activités, réfléchir sur le sens et les valeurs du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs.

PROCHAINE RÉUNION ► MARDI 19 JANVIER 2010 DE 10.00 À 12.00

Ordre du jour :

- > Un blog : Pour ou contre ? Qui veut participer au projet ?
- > Une fête du réseau en 2010
- > Que faire en cas de malentendus dans le cadre d'un échange ou d'une réunion ?
- > Divers





Afin de nous préparer à la réunion, Christiane a préparé ce récapitulatif.

Etes-vous intéressé(e)s par le développement d'un blog? **Oui - Non - Pourquoi?**

Qui est intéressé? **Nom, prénom, échange**

Quels sujets doivent-ils être développés? **Vos idées**

Faut-il qu'il soit généraliste et ne parler que du collectif et des projets? **Oui - Non - Pourquoi?**

Est-ce qu'un échange tricot peut trouver un écho parmi ceux qui suivent un échange informatique? **Oui - Non - Pourquoi?**

Est-il judicieux de parler de son échange? **Oui - Non - Pourquoi?**

Chaque idée est la bienvenue et la liste n'est pas exhaustive.

Si vous êtes intéressé(e)s veuillez me contacter par courriel à l'adresse suivante:

christiane.cabaret@skynet.be

Si l'informatique pose un problème, les suggestions peuvent être écrites et rendues au secrétariat du CAL qui me les transmettra. Merci de mettre en référence: BLOG

>> Nouveaux participants :

Jennifer, Benaoumeur, Jocelyne, Laurent, Hugues, Ako, Hatice, Ramon

Nouvelles offres

Maquillage, Beauté, Aérobie sur musique rai,
Perfectionnement en orthographe,
Boulangerie - pâtisserie

Nouvelles demandes

Chant lyrique,
Gymnastique tonique, Couture

Du groupe tricot-thé café :

Fabienne et moi avons dans notre grenier une machine à tricoter, mais nous en avons oublié le mode de fonctionnement. Y a-t-il un offreur (euse) qui pourrait nous aider ? La marque de la machine est Brother. Merci de contacter Monique par email monique.maus@gmail.com ou un médiateur au 081/73 01 31 !



En route: parmi les nouveaux demandeurs, Benaoumeur a débuté un échange grammaire et français écrit avec Françoise.

Certains d'entre vous formulent des **demandes en dehors des heures d'ouverture du Centre d'Action Laïque**, plus particulièrement en week-end ou en début de soirée. Il est possible d'organiser un échange dans les nos locaux les **jeudis jusque 18h00**. Nous restons également joignables pour les inscriptions, formations, démarches administratives, demande d'accompagnement moral, recherche d'informations et orientations... Afin de nous organiser au mieux et d'avoir le temps de l'écoute, nous vous invitons à **prendre rendez-vous au 081/73 01 31**, vous pouvez bien sûr simplement pousser la porte. Autrement, nous vous accueillons tous les jours du lundi au vendredi de 09.00 à 17.00.

A tous ceux qui sont toujours en attente pour leurs premières offres ou de leurs nouvelles demandes, n'hésitez pas à nous contacter au 081-73 01 31, nous recherchons les personnes du Réseau qui y répondraient.





Un mail du Mouvement belge francophone des Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs

Avant de terminer cette année 2009 riches en rencontres et en échanges entre les différentes équipes des RES, je vous transmets cette invitation pour l'année 2010. Suite à des demandes en inter-réseaux, voici une proposition de date pour un temps de formation ensemble à la dynamique des Réseaux d'Echanges de Savoirs.

Ce temps de formation est ouvert à toute personne (volontaire ou salarié) désireuse de mieux appréhender les dynamiques vivantes au sein des projets Réseaux d'Echanges de Savoirs. Le nombre de place est limité à 12 personnes.

Je vous propose donc de **parcourir ensemble** lors de la formation :

1. la notion de repérage de savoirs : susciter l'offre et la demande, faire émerger les compétences enfouies, mobiliser l'envie de donner et de recevoir, repérer individuellement ou en groupe les savoirs, etc.

2. La mise en relation : se mettre d'accord sur le savoir échangé, réfléchir aux modalités de

l'échange, questionner les modes de transmission et d'acquisition du savoir, etc.

3. L'évaluation : un temps pour se questionner sur ce qui a fonctionné ou pas, les savoirs mobilisés lors de mes apprentissages, etc.

Voici donc notre programme, la rencontre se déroulera : **le lundi 11 janvier 2010 de 9h30 à 14h30. Adresse : Le Méridien, 68 rue du Méridien, 1210 Bruxelles.**

(Transport : Métro (Botanique) - Train : Gare du Nord > ensuite, montez la rue du Pont > traversez rue Royale Ste-Marie > parallèle rue du Méridien).

Veillez signaler votre présence afin d'organiser au mieux la rencontre merci.

N'oubliez pas de prévoir votre repas de midi (toutefois il y a pas mal de snacks dans le quartier). A très bientôt.

Paulina Romero

Coordination RES, 02/218.56.08

CultuRES



EUROPALIA – 16/1 – Palais des Beaux-Arts de Bruxelles : 16/1

Le samedi 16 janvier 2010, nous irons voir l'exposition **“ Fils du ciel – Un petit bout d'histoire de Chine ”**.

Une expo instructive et classique nous guidera au travers de la complexe et intrigante histoire des dynasties chinoises, avec pour support 250 chefs-d'œuvre.

L'après-midi nous pourrons visiter le **“ Pavillon des Orchidées ”** aux Musées Royaux des Beaux-Arts. Une ou deux expositions le même jour ? Chacun choisira ce qu'il souhaite découvrir.

Infos pratiques : Rendez-vous à 9h devant les guichets de la gare de Namur (train de 9h21)- Emporter son pique-nique

Frais :

> Billet WE aller/retour : 9€

> Fils du ciel: Adultes : 10 € • seniors : 8 € • étudiants/ moins de 26 : 5 € • Moins de 18 ans, demandeurs d'emploi, groupes scolaires : 3,50 € • Moins de 12 ans : gratuit • Groupes : 8 € (min 15 p)

> Pavillon des orchidées: adultes : 9 € • Groupes, seniors : 6,5 € • Moins de 26 ans, étudiants : 2,5 € • 0-18 ans : gratuit



>> Au fil des jours (suite)

Crêpes marocaines avec Fatima

ECHANGE CUISINE

LE LUNDI 18 JANVIER DE 10.00 À 13.00

Les crêpes seront servies avec du thé à la menthe et du thé chiba. Pour permettre aux offreurs de s'organiser au mieux, **merci de vous inscrire au plus tard le jeudi** qui précède l'échange auprès du CAL. Ainsi, les offreurs de l'échange peuvent faire les courses au plus juste. La participation aux frais (ingrédients) est modique.

Si vous avez envie de proposer un échange cuisine, contactez-nous. A noter dans votre agenda : le **mardi 16 février à 9.00**, Amal propose de réaliser un couscous, à la façon marocaine.

Echanges

ATELIER D'EXPRESSION VOCALE

LE JEUDI 28 JANVIER DE 9.30 À 12.00

Un temps pour explorer sa voix, pour s'accorder à soi-même et au groupe; un temps pour mettre en parole l'expérience vécue. Un espace pour laisser émerger son potentiel créateur. Un lieu d'expérimentation ludique et spontanée : travail en douceur sur le corps, le souffle, le son. Pas de pré-requis, pas de connaissance musicale préalable.

Prévoir une tenue souple. Animée par Geneviève Deschuyteneer, diverses formations artistiques et en animation d'ateliers d'expression créatrice aux Ateliers de l'Insu.

Pour des raisons de santé, l'atelier d'expression vocale proposée par Geneviève n'avait pu avoir lieu en novembre, pour bien commencer l'année, faites raisonner votre voix.

FAIT MAIN, ÉCHANGE COUTURE

Un échange recommence en janvier le mardi de 10.00 à 12.00. Une machine à coudre est disponible dans le local ce qui n'empêche pas d'assembler les tissus, de reprendre un vêtement à l'aiguille. Francine accompagne l'atelier avec son savoir-faire de couturière. Première rencontre le mardi 19 janvier, puis le 26.



Deux échanges-jeux

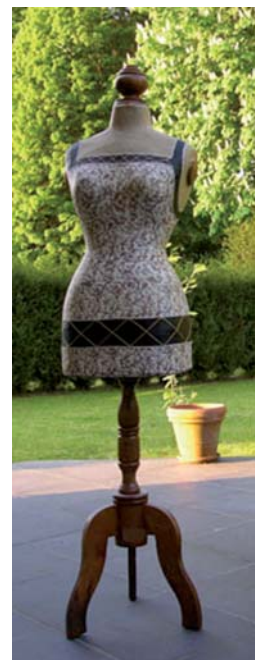
> VOULEZ-VOUS JOUER?

Vous savez qu'il existe pour les personnes qui le souhaitent des échanges-jeux. Pour ma part, j'offre les jeux à horaires variables. Vient qui le souhaite, en sachant que j'ai une prédilection pour les jeux de lettres, tout en restant ouverte à d'autres divertissements... – sauf les cartes, je l'avoue. Nous utilisons la ludothèque du Réseau, mais nous pouvons nous concerter pour d'autres dates et d'autres lieux convenant mieux aux personnes concernées. Vous pouvez m'appeler au 081 73 00 49. Quelle que soit la formule qui vous agré, bon amusement à tout le monde!

Christine

> LUDO

Autre **échange jeux chaque jeudi de 13.30 à 16.00**. Rummikub, poker lettre, le scrabble, Trivial Pursuit édition spéciale Années 80, Burger Quizz, Monopoly édition Namur... mais venez également avec vos jeux préférés et apprenez-nous à y jouer...





Informatique

Les échanges informatique en tandem ou en groupe continuent. Pas de rencontre trucs et astuces en informatique pour le moment, mais Christiane partage avec tous ce truc et astuce informatique qui concerne beaucoup d'utilisateurs d'Office 2000 et 2003.

Question: comment lire un fichier Word 2007 quand on a des versions antérieures ?

Réponses:

- > soit: acheter Office 2007
- > soit télécharger gratuitement "Open Office" qui ouvre ces fichiers et a d'autres avantages
- > soit renvoyer le document à l'expéditeur lui demandant de l'enregistrer dans une version antérieure.

Voilà c'est simple court et efficace

Trucs & Astuces antigaspi

MARDI 12 JANVIER DE 10.00 À 12.00

Thème de l'échange : la "**Ressourcerie**", offrons une seconde vie aux objets !

A lire dans cette feuille info, la première partie du compte rendu de la visite des participants de l'échange aux magasins des Petits Riens et Oxfam.

Ouverture d'un échange philosophie

" Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. "

Sénèque, philosophe

Envie de vous faire chauffer les neurones ? Une table d'échange philosophique est proposée à partir de cette année, à raison d'un vendredi par mois. La périodicité de ce vendredi sera fixée à la meilleure convenance des participants. Quels thèmes seront abordés au cours de ce rendez-vous mensuels ? Le choix est large ! Les participants – philosophes en herbe ou confirmés – seront amenés à mettre leurs centres d'intérêts en commun : question d'éthique, thème philo, notion abordée chez certains auteurs...

Les offreurs sont Daniel, membre du Réseau et Christophe, animateur du Centre d'Action Laïque.

Première rencontre : vendredi 29 janvier à 14.00 à 15.30. Renseignements et inscriptions auprès des animateurs.

Aventure collective

DE QUOI VOULEZ-VOUS VOUS DÉBARRASSER ?

En collaboration avec le Centre Culturel Régional de Namur. Réaliser une œuvre collective avec ce dont vous voulez vous débarrasser : **objet réel ou symbolique**..., avec **Werner Moron**, plasticien. Les personnes présentes lors de la réunion de décembre seront prévenues de la date de la prochaine rencontre.

Pour toute information:

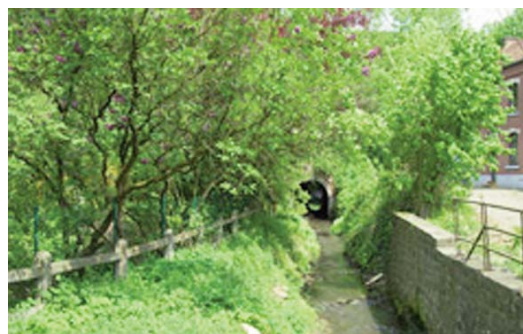
081/73 01 31 ou contact@laicite.com

RESSanté : les marches du dimanche

MARCHE DU DIMANCHE DANS LE CADRE DES BALADES PROPOSÉES PAR L'ADEPS

Vous connaissez peut-être les marches qui sont proposées chaque dimanche dans différents coins de la Belgique. Des balades sont aussi organisées en Province de Namur: Jacques et Béatrice vous proposent de les rejoindre pour marcher.

En pratique : Si vous avez envie de retrouver d'autres marcheurs du RES, merci de téléphoner à **Jacques** au **0495 81 52 71** le vendredi précédent la marche.



L'Orneau à Loncée

► DIMANCHE 17 JANVIER : MARCHE À LONZÉE.

Point de rencontre pour le départ de Namur : rendez-vous à 8.45 guichet gare de Namur.

Départ train 09.09. Marche Adeps 5 km. Départ de la marche, rue de l'église 131a, Loncée. 09.45.

Contact : Jacques.



>> Aux Petits Riens et “Oxfam”

Le jeudi 8 décembre 2009, nous avons visité les magasins des “Petits Riens” et “Oxfam”. Nous étions 5 pour découvrir et vous faire découvrir deux magasins qui offrent “une seconde vie aux objets”.

Pourquoi cette envie ? C’est dans le cadre de l’échange Trucs et Astuces que nous avons eu l’idée de ces visites. Au cours des échanges s’est posée tout naturellement la question de la surconsommation et du gaspillage d’objets, mais aussitôt une réponse a surgi. Il existe de tels lieux dans notre environnement : Oxfam, les Petits Riens, Terre, la Ressourcerie et Saint Vincent de Paul qui pourraient répondre à notre questionnement. Ce jeudi 8, nous avons commencé par les Petits Riens puis sommes allés à la brocante Oxfam.

LES PETITS RIENS

Cette dénomination ne nous est pas inconnue, mais cela remonte à bien loin : ce nom est associé à l’abbé Froidure qui dans les années 1930, crée des plaines de jeux pour les enfants défavorisés et dans le même élan, organise une collecte de vêtements et de meubles pour répondre aux demandes des familles les plus démunies des quartiers les plus populaires de Bruxelles.

Nous nous présentons à la responsable qui se rend disponible pour répondre à nos questions.

La raison d’être du magasin : proposer à la vente des objets de seconde main : du verre au meuble en passant par les vêtements et bien d’autres choses.

Les objets mis en vente : condition : les objets doivent être en bon état. La responsable nous signale que c’est un critère subjectif. Ils proviennent de particuliers qui les amènent au magasin. Un camion fait aussi le ramassage deux fois par semaine chez les particuliers et assure la prise de meubles dans les étages.

Le public: le magasin est accessible à tous. Contrairement à une idée reçue il n’est pas uniquement réservé aux plus démunis. La responsable insiste sur ce fait : chaque objet vendu est tout profit pour eux d’autant plus que le stock d’objets disponibles est important et que le loyer des locaux s’élève à 1000 € par mois.

Elle nous raconte une anecdote. Avant chaque brocante de Bomel, il y a une augmentation du nombre d’acheteurs dont certains revendent l’objet sur la brocante avec une certaine marge bénéficiaire.

Les brocanteurs font aussi partie des acheteurs : de ce fait, la responsable s’informe et informe les travailleurs et les bénévoles sur la manière de reconnaître un objet de “valeur” et ainsi pouvoir afficher un juste prix.

Voici une idée des prix. Pour les vêtements : sans manche 1€, manches courtes 2€, manches longues 3€. Voilà pour une idée des prix pratiqués. En moyenne, une centaine de personnes visitent le magasin chaque jour.

Certains vêtements sont dans un tel état qu’ils sont revendus comme chiffons dans des usines.

Les travailleurs: la responsable est la seule salariée payée par l’asbl des “Petits Riens”. C’est un choix personnel après un parcours professionnel assez diversifié. L’équipe est composée de travailleurs mis au travail dans le cadre d’une insertion ou réinsertion professionnelle et avec la possibilité de suivre une formation donc, avec un aménagement des horaires. Il y a aussi des personnes condamnées à une peine de travail communautaire. Et les bénévoles. Le travail ne manque pas. La réception des objets, le tri, la réparation, l’étiquetage, le rangement, la formation, la vente, etc. Plus les problèmes humains à régler entre tous ces travailleurs au statut différent.

Le bénéfice : les bénéfices sont destinés à la maison d’accueil de longue durée (pour les hommes) d’une capacité de 120 lits située à Ixelles. Le séjour dans cette maison est basé sur un projet individuel d’avenir ainsi que sur la participation active à la vie quotidienne de la maison.

Autres difficultés : le dépôt sauvage. Certaines personnes déposent des sacs en dehors des heures d’ouverture et les sacs sont souvent éventrés, d’où les plaintes des voisins et la visite de l’agent de quartier... L’évacuation des cartons est aussi un problème car le service de la ville refuse les cartons lors des collectes sous prétexte que le magasin est considéré comme une entreprise. Dans la province de Luxembourg, il n’y a pas de magasin, donc un seul camion est insuffisant pour couvrir le sud du pays et le carburant coûte ...

Conclusion

En achetant chez “les Petits Riens”, votre achat est écologique : en donnant une seconde vie à un objet, vous mettez un frein au gaspillage et à la surproduction. En plus, vous soutenez des projets sociaux en Belgique.

Envie d’y faire un tour ?

Le magasin est ouvert tous les jours du lundi au samedi de 10 heures à 18 heures rue Bomel 29. Brocante jouets, vaisselle, bibelots, informatique révisé et garanti, meubles, livres, CD et disques. Gros électroménagers révisés et garantis. Vêtements et accessoires. Linge de maison. Vélos révisés.

Tout y est bien disposé et mis en valeur. On voit bien que c’est une femme qui en est responsable car la décoration y est soignée et l’accueil agréable. Cela est une réflexion personnelle de Monique mais les hommes du groupe ont été d’accord sur ce point. Nous parlerons prochainement de notre visite chez Oxfam-brocante.



>> Agenda janvier 2010

Cet agenda présente uniquement les échanges collectifs. Il ne donne qu'un aperçu des possibilités qu'offre le Réseau. Il existe aussi des échanges individuels, et de nombreuses offres et demandes attendent encore de se concrétiser. Pour tous renseignements formez le 081 73 01 31.

Réunion du Collectif le mardi 19 janvier de 10.00 à 12.00

Rendez-vous hebdomadaires

Italien le lundi de 10.30 à 12.00

A l'eau – nageons ensemble reprise en mars 2010

Tricot' thé/café le mardi de 13.30 à 16.00

Néerlandais Babbeltafel le mardi de 14.00 à 16.00

Stretching le mercredi de 14.00 à 15.00 > **SAUF LE 13 JANVIER !**

Théorie du permis de conduire le mercredi de 14.00 à 16.00

Ludo - Echange Jeux le jeudi de 13.30 à 16.00

Tisser des liens - Broderie le jeudi de 13.00 à 15.00

Anglais le vendredi de 12.30 à 13.30

Rendez-vous mensuels

Echange Jeux (horaire variable) le lundi 4 janvier de 09.30 à 12.30
et le mardi 19 janvier de 13.30 à 16.30

Echanges Trucs & astuces anti-gaspi le mardi 12 janvier de 10.00 à 12.00

Echanges cuisine le lundi 18 janvier à 10.00

Atelier d'expression vocale le jeudi 28 janvier de 09.30 à 12.00

Echange philosophie le vendredi 29 janvier de 14.00 à 15.30

Marche du dimanche le dimanche 13 décembre à Andenne.
Départ de Namur à 9.00

CulturRES

Europalia Chine à Bruxelles Expositions au choix : " Fils du Ciel " et "Palais des orchidées "
le samedi 16 janvier - Départ de Namur à 09.00



Avec le soutien de la Communauté française
Education permanente

