



La **Feuille Info**
du Réseau d'Échanges de Savoirs

Mangrove

Juin • 06/2010

Se rencontrer

L'après-midi du samedi 8 mai était une occasion pour les membres du réseau de se rencontrer en dehors de leurs échanges. Cette manifestation était organisée par les participants du collectif. Monique nous a fait le plaisir de rédiger un témoignage de ce rendez-vous couronné de succès.

Bon mois à tous !

L'après-midi du samedi 8 mai

Nous étions une trentaine, beaucoup d'anciens mais aussi de nouveaux inscrits. Le soleil n'était pas présent à l'extérieur ce samedi, mais avait pris place au cœur de la salle Simone Henry. L'objectif du collectif fut atteint. Pendant plus de deux heures, le Réseau fut au centre de notre attention. On pouvait comparer cette rencontre à un collectif géant avec pour ordre du jour : Mangrove son passé, son présent et son futur.

Alexandra et Monique, sous forme de jeu, ont présenté les échanges qui font la richesse de notre Réseau. Nous en avons profité pour échanger des témoignages et reformuler nos offres et demandes.

Mireille, qui découvre le réseau, est très enthousiaste : elle participe aux échanges tricot, stretching, cuisine et informatique. Elle n'a pas encore d'offre précise mais elle y réfléchit. Brigitte, aussi nouvelle, vient à l'échange tricot, offre la pâtisserie et s'est demandé s'il était possible d'offrir un échange cuisine l'après-midi? Bien sûr ! L'horaire et les modalités sont toujours négociables.

Laurent et sa maman viennent de s'inscrire. Laurent est offreur pour la pâtisserie, sa passion. Il nous a apporté des éclairs au chocolat. Sa maman, elle, est bien décidée à nous offrir le tricot, le français et la broderie. Elle souhaite être initiée à la peinture sur toile. Nadine est prête à lui offrir ce savoir.

Martine nous a parlé du "scrabble-duplicité". Chaque joueur a les mêmes lettres, ce qui complique le jeu... Nicole aimerait le yoga et la gymnastique tonique. Nous avons apprécié le partage des expériences de Jacqueline, Christine et Amal : ce sont des anciennes qui ont vécu des échanges individuels et/ou collectifs. Elles insistent sur la flexibilité des horaires et sur la liberté d'arrêter un échange qui ne satisfait plus l'offreur ou le demandeur, mais aussi sur l'amitié qui peut naître à l'occasion d'un échange.

Pour terminer, de 16.00 à 17.30, nous partageâmes le goûter. C'est vrai qu'il n'y avait ni musique, ni danse ou autres animations. Certaines furent déçues, ce qui est compréhensible. Alors pourquoi pas une autre fête? A vous de réagir en venant proposer vos idées à la réunion du prochain collectif ou en vous engageant à organiser une autre fête. Les participants seront à votre écoute et présents pour vous épauler !

18
JUIN

Feuille Info Juillet-août 2010

Si vous souhaitez faire paraître un texte ou proposer un échange de savoirs dans la prochaine feuille info, merci de nous transmettre ces informations pour le 18 juin 2010.

>> Un collectif géré et animé par les participants

La rencontre du Collectif est ouverte à tous les membres du Réseau : c'est une réunion conviviale pour s'informer, discuter et construire ensemble les activités, réfléchir sur le sens et les valeurs du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs.

L'ordre du jour pour le Collectif du mois prochain est décidé par les personnes qui participent au Collectif, mais une place est réservée pour les divers.

PROCHAINE RÉUNION ► VENDREDI 04 JUIN DE 10.00 À 12.00

UN BLOG MANGROVE : ON RECHERCHE DES OFFREURS !

Quatre participantes du Réseau recherchent un offreur pour s'initier à la création d'un blog, elles souhaitent en effet développer un blog en lien avec le Réseau.

Les animateurs du Cal ont réalisé un dossier d'informations sur les blogs : quelles sont les dérives des hébergeurs de blogs, quels sont les objectifs d'un support de communication d'un blog par rapport à un site internet etc. Disponible sur simple demande (à partir du 15 juin) au secrétariat du CAL.

>> Nouveaux membres

**Nicole, Idrissa, Athanasie, Boubacar,
Farid, Eliane, Fabienne**

Nouvelles demandes

Achat en ligne, gérer un blog,
Gestion des photos sur PC, Windows 7,
Maintenance d'ordinateur (hardware et software),
Access et initiation à internet

Nouvelles offres

Cours généraux de rattrapage été
pour le secondaire, Massage Tibétain,
Réflexologie plantaire,
Cours de solfège et de musique

Toujours en demande

Chant lyrique, Gym tonique, Excel,
Comptabilité, Anglais, Portugais,
japonais, Salsa, Art floral

Offres

toujours d'actualité

Poterie, Apprentissage des institutions
belges, Maquillage, Aérobie,
Coiffure africaine, Jardinage,
Boulangerie-pâtisserie, Reiki, Espagnol,
Manucure pédicure, Réparation vélo

A tous ceux qui sont toujours en attente pour leurs premières offres ou de leurs nouvelles demandes, n'hésitez pas à nous contacter au **081 73 01 31**, nous recherchons les personnes du Réseau qui y répondraient.

Certains d'entre vous formulent des demandes en dehors des heures d'ouverture du CAL. Plus particulièrement en week-end ou en début de soirée. Depuis septembre, il est possible de poursuivre les échanges en nos murs **les jeudis jusque 18h00**.



>> Au fil des jours

RES Marches les 13 et 27 juin

► Le dimanche 13 juin à 11.00 Bois-de-Villers

Pour notre prochaine marche, nous vous proposons de nous suivre à Bois-de-Villers.

Le RDV est fixé à la gare des autobus de Namur à 11h00 pour prendre le bus n°6.

Au cas où vous voudriez nous rejoindre avec votre GPS en voiture, le point vert est situé à la buvette du football, rue J.Rigaux à Bois-de-Villers.

► Le dimanche 27 juin à 09.10 Erpent

Pour la marche suivante, nous vous donnons RDV à 9h10 sur la place de la station de Namur (quai C, bus n°8) pour prendre le bus à 9h25 en direction du Hall omnisports de l'Institut Notre-Dame à Erpent.

Pour éviter d'oublier quelqu'un, nous vous demandons de nous prévenir de votre présence le vendredi qui précède la ballade.

En espérant vous voir nombreux et en pleine forme: soyez les bienvenus!

Informations : +32 495 81 52 71



RES Echanges interculturels

AMAHORO le lundi 14 juin de 14.00 à 16.30

Les cycles de la vie

Alice, Marianne et Bosco, participants du Réseau Mangrove, ont choisi un mot commun à leurs langues pourtant différentes : Amahoro qui signifie "paix".

Originaires des pays des grands lacs : Burundi, Congo et Rwanda, ils vous proposent un échange de savoirs interculturels sur ces pays.

Au programme de la rencontre, des informations, une écoute, du temps pour des questions et réponses ayant pour thème les cycles de la vie, de la naissance à la mort, en passant par l'enfance, le mariage, la maternité et la paternité.

Une belle façon de découvrir autrement des aspects de la culture de pays dont on entend le nom dans les médias mais qui font surtout partie de nos fantasmes et imaginaires.

**Inscription souhaitée
auprès des animateurs.**



RES Trucs et astuces anti gaspi

le mardi 15 juin de 10.00 à 12.00

Nous ferons un compte rendu de la foire des Amis de la Terre qui aura lieu le 12 juin à Bomel. Nous aborderons ensuite tous les petits trucs et les petites astuces anti gaspillage pour la cuisine et salle à manger. Et comme toujours, nous accueillerons avec plaisir les nouveaux participants et leurs systèmes D.

Le **samedi 12 juin à Bomel**, le réseau participera à la fête proposée par les Amis de la Terre pour une journée de Simplicité Volontaire et à une foire aux savoir-faire.

Au stand de notre échange Mangrove "Trucs et astuces anti gaspi", Pol nous invitera à terminer la visite par la découverte de deux jeux de société hors du commun : le **MAZE (1982, Canada)** et le **KUNASA AKAXA (2004, Wallonie)**.

Il s'agit de deux jeux en bois, très simples à bricoler. Le **MAZE** est un jeu de coopération pour 2 joueurs qui a la saveur des échecs: chacun a 2 "mats" et 6 modèles de pièce à



déplacement spécifique: le challenge est de libérer un chemin par lequel échanger les "mats"...

Le **KUNASA AKAXA** est un jeu de stratégie combinatoire abstraite. (cf. Puissance 4 en 3D). De 2 à 4 joueurs, de 6 à 94, aussi en équipes. A la montée, les séries de 4 ou 5 perles permettent de confisquer des perles du jeu adverse. A la descente, par déplacement des perles, l'emporte celui qui bloque une couleur adverse.

Nous vous invitons à passer au stand pour le plaisir d'une petite initiation.

>> CultuRES

"La citadelle n'est pas que militaire..."

le dimanche 06 juin 2010 à 13.00

Visite proposée par Guy, organisée avec la collaboration de l'Office du Tourisme et les Guides Touristiques du Namurois lors de laquelle nous découvrirons une citadelle "Verte", suivie d'une dégustation de vins aromatisés (durée de ± 2 heures).

Après cette visite, nous descendrons la citadelle par des chemins peu connus pour rejoindre le centre de Namur.

Infos pratiques : rendez-vous devant le centre d'information de la Halle al'chair, rue du Pont (face à la place d'Armes) à 13.00. Départ avec le train touristique à 13.15. Prévoir de bonnes chaussures de marche.

Prix : 1.00 € pour le trajet en petit train; 3,75 € (adulte) pour la visite guidée, 3.25 € (senior).

Coup de chapeau !

Coup de chapeau à l'un des échanges qui font la richesse et la renommée du réseau Mangrove.. Toujours souriant sous son couvre-chef, Régis grimpe tous les mercredis jusqu'au 2^e étage depuis plusieurs années car son offre "permis de conduire" rencontre des demandes toujours renouvelées.

Et quel plaisir chaque fois qu'il reçoit des nouvelles de ses anciens participants lui annonçant qu'ils ont décroché leur permis.

► **"Théorie du permis de conduire"**
tous les mercredis de 14.00 à 16.00



© SPW

L'atelier d'expression créative

le jeudi 24 juin 2010 de 9.30 à 12.00

“Collégraphie” = collage + graphisme. A partir d'images issues de revues et magazines... A partir de mots tracés, calligraphiés, imaginaires ou réappropriés...

- > une exploration personnelle en dehors de tout jugement esthétique
- > une co-création ludique et surprenante
- > un temps de parole pour partager l'expérience vécue

Animé par Geneviève Deschuyteneer.



Ça tourne toujours à Mangrove!

Laurence Biron de Canal C et son équipe remercient une fois de plus tous les participants du Réseau qui ont apporté leur contribution lors du tournage du reportage sur Mangrove. Ils sont revenus durant ce mois de mai pour quelques prises d'images et interviews supplémentaires. Le reportage est à présent en salle de montage... Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de ce projet ainsi que de sa future diffusion !

A partager, un article envoyé par Véronique Guilbaud, Coordination R.E.R.S. à Bruxelles c/o asbl Le Méridien, 02/218 56 08.

L'article complet est disponible sur Internet, il a été réalisé par un journaliste d'un site sur le développement durable à partir d'une interview de Michel Bastin du RES59 (www.developpementdurable.be/praktijk/60/articles/1965)

Un cadre souple

Si les RES offrent un cadre très ouvert, des balises existent cependant. D'abord, il s'agit bien d'offrir un savoir, et non un service. En clair, on ne vient pas pour se faire masser, mais pour apprendre à masser. Les massages, c'est plutôt aux Systèmes d'Echanges Locaux (SEL) qu'on les aura. Ces coups de main sont valorisés en unité locale d'échange (une heure de massage vaut X unités), alors qu'au RES, une heure égale une autre heure.

Ensuite, les personnes engagées dans un RES acceptent le principe de “réciprocité ouverte”. Elles reçoivent, donnent, mais pas forcément à la personne dont elles ont reçu un savoir. Ainsi, Jean améliore son français avec Anna, mais celle-ci n'est pas obligée de prendre des cours d'électricité ! Elle peut solliciter un autre savoir auprès d'une tierce personne. Au bout du compte, chacun contribue à la circulation des connaissances.

De manière plus formelle, il existe également un contrat de confiance, une “charte” à signer. Outre la philosophie des RES, elle insiste sur certains aspects comme la ponctualité, ou le respect mutuel.

Et le rôle des équipes de coordination ? Tout en centralisant les demandes et offres, les animateurs offrent un soutien pédagogique et un accompagnement lors de la première rencontre de deux personnes. “Cette mise en route est très utile, elle facilite le contact, met les personnes à l'aise, précise le cadre” explique Michel Bastin.

Par après, les animateurs peuvent être recontactés en cas de problème, le plus souvent mineur. “Une personne qui arrive un quart d'heure à l'avance, une autre dix minutes en retard, il faut accorder les violons de chacun”.

La première rencontre se déroule habituellement en lieu neutre, cela permet de prendre plus facilement ses distances, de mettre fin à la rencontre quand chacun le souhaite. Mais les rendez-vous ont plutôt tendance à s'allonger...

“Ces RES sont surtout un formidable outil de renforcement du tissu social”, insiste Anna. Michel Bastin en convient, il insiste aussi sur la valorisation des individus et une dynamique positive. “Les personnes se rencontrent non pas suite à un manque mais par le truchement d'un centre d'intérêt commun”. Avec pour frein cependant, que là où les enfants n'ont aucune difficulté à reconnaître leur savoir, les adultes peinent à désigner des connaissances qu'ils pourraient transmettre. “Les candidats nous disent qu'ils n'ont rien à offrir, explique Michel Bastin, alors qu'on a toujours quelque chose à offrir. Et on le fait chaque jour avec une recette, un conseil pratique, un petit savoir.”

L'échange est terminé. Jean referme sa farde bleue. Aujourd'hui, il était en colère contre des pratiques jugées abusives du propriétaire de son logement. Anna l'a aidé à formuler ses griefs par écrit. Dans six mois, il passera un examen pour devenir gestionnaire de réseau. Et il réussira. L'échange, ça mène à tout. Ça mène à nous.

Olivier Bailly



>> Le CAL vous propose

Second cycle des “Soirées-Lumières” !

Les “Soirées-Lumières” ? Un film, un thème, un débat. Après la projection du film, la discussion s’engage autour de la thématique abordée avec, le cas échéant, le témoignage d’une personne ressource.

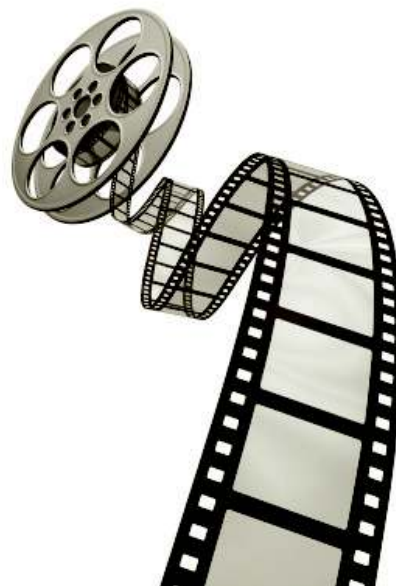
Economie globale, économies coopératives

Quelles sont les conséquences de l’application globale de l’économie de marché sur les pays émergents ? Comment va le monde vu de Port-à-Piment, petite ville de Haïti, réduite à la ruine et à la décomposition sociale ? Qu’en est-il en Occident de la solidarité, des grandes idéologies face à la nouvelle économie ? L’économie au service de l’homme ou l’humanité esclave du profit ?

► “Le profit et rien d’autre ! (ou réflexions abusives sur la lutte des classes)”, un film de Raoul PECK, France 2000, 57 min

Haïti, dix ans avant le séisme, est déjà un pays à genoux. Un pays où la survie est le mot d’ordre, enlisé dans la misère et la violence, où le bonheur est un surplus.

“Je viens d’un pays, commence le narrateur, où les chiffres ne veulent plus rien dire. Bill Gates pèse 90 milliards d’euros, soit le PNB d’Haïti pour les 30 ans



à venir... Il y a des pays où les pauvres vendent leurs organes au plus offrant, où on vend ses enfants, parfois son vote. Et puis d’autres où on monnaie sa conscience selon le cours de la bourse”. De Port-à-Piment, petit village haïtien, Raoul Peck lance dans “Le profit et rien d’autre !” une réflexion sur la notion de profit à l’heure de la mondialisation.

Quand? Le jeudi 24 juin de 19.00 à 21.30 (accueil dès 18.30). Et c’est gratuit !



Projection “Simplicité Volontaire et décroissance” le 25 juin à 19.30

► “Simplicité Volontaire et décroissance”, un film de Jean-Claude Decourt

Accueil 19.30 > Projection 19.45
Echange à 20.35.

Un film sur la **Simplicité Volontaire**, dans lequel des personnes connues comme Serge Latouche, José Bové, Albert Jacquard, François Schneider, nous livrent leur point de vue sur le sujet.

Nous vous donnons rendez-vous le **vendredi 25 juin** dans notre local à Namur (26 rue d'Arquet – entrée par la cour située à côté de l'église de Bomel).

La projection sera suivie d'un échange tel que nous le vivons dans nos groupes mais qui nous permettra de faire connaissance avec des membres d'autres groupes. Pour agrémenter la soirée, nous vous proposons d'emmener un petit quelque chose à grignoter (pas un repas complet)



et une boisson à partager. L'activité aura lieu quel que soit le nombre de personnes.

Réservation souhaitée

à namur@amisdelaterre.be ou via
Claire Ducobu 081 81 36 12 – 0491 076 506

La chorale des Copains d'Abord fait son show

le vendredi 4 juin 2010
dès 21 heures

au Miroir

Entrée gratuite

RUE LEBÈVRE 5 - 5000 NAMUR
Maisons de la Laiterie - François Bovencus
Tél. 081 22 43 63 - Gb: clafans@viva.org

affiche: culture - concept de base - ne pas jeter sur la voie publique
L'Amor responsable - NÉPAULIS - 5 rue Leblanc, 5000 Namur



>> Agenda juin 2010

Cet agenda présente uniquement les échanges collectifs. Il ne donne qu'un aperçu des possibilités qu'offre le Réseau. Il existe aussi des échanges individuels, et de nombreuses offres et demandes attendent encore de se concrétiser. Pour tous renseignements, formez le 081 73 01 31.

Réunion du Collectif le vendredi 04 juin de 10.00 à 12.00

Rendez-vous hebdomadaires

Italien	le lundi de 10.30 à 12.00
A l'eau ensemble (Piscine)	le lundi de 12.30 à 13.45
Couture	le mardi de 10.00 à 12.00
Tricot' thé/café	le mardi de 13.30 à 16.00
Néerlandais Babbeltafel	le mardi de 14.00 à 16.00
Néerlandais débutant	le mercredi de 13.30 à 15.00
Stretching	le mercredi de 14.00 à 16.00
Théorie du permis de conduire	le mercredi de 14.00 à 16.00
Ludo - Echange Jeux	le jeudi de 13.30 à 16.00
Informatique débutant	le jeudi de 14.00 à 16.00
Word débutant	le jeudi de 15.00 à 16.30
Tisser des liens - Broderie	le jeudi de 13.00 à 15.00

Rendez-vous mensuels

Echange Jeux (horaires variables)	les 01 et 14 juin de 9.00 à 12.00
Journée Amis de la terre	le samedi 12 juin à Bomel
Marche – Bois-de-Villers	le dimanche 13 juin à 11.00
Marche – Erpent	le dimanche 27 juin à 09.10
Interculturels – Amahoro, les cycles de la vie	le jeudi 14 juin à 14.00
Echanges Trucs & astuces anti-gaspi	le mardi 15 juin de 10.00 à 12.00
Rencontre Littéraire	le jeudi 24 juin de 14.00 à 15.30
Atelier d'expression créative	le jeudi 24 juin de 09.30 à 12.00
Soirées Lumières	le jeudi 24 juin de 18.30 à 21.30



Avec le soutien de
la Communauté française

