



RESEAU D'ECHANGES DE SAVOIRS (RES) MANGROVE
OFFRES ET DEMANDES DE SAVOIRS
CLASSEES PAR CATEGORIE

Le 12/06/2006

OFFRES DE SAVOIRS	DEMANDES DE SAVOIRS
BIEN-ETRE ET SANTE	
Café philo Exposé sur le langage idéographique Bliss et la relation valides-moins valides Symbolique des contes Psychologie comportementale Sophrologie Yoga et méditation transcendante Yoga du rire Massage bébé Massage à l'huile au sol Feng shui Astroarchitecture	Massage anti stress Numérologie Psychologie : discussions et échanges
CITOYENNETE ET PARTICIPATION	
Belgitude et les querelles linguistiques Bioéthique Législation belge sur l'euthanasie	Histoire moderne de la Belgique
CUISINE	
Cuisine congolaise : moambe Cuisine mexicaine : chili con carne Cuisine espagnole : paëlla Cuisine nigérienne Cuisine turque Cuisine italienne Cuisine française Cuisine de terroir : salade liégeoise, tarte au fromage blanc, ... Potages d'autrefois : soupe aux orties, ... Pâte à pain Menu « entrée, plat, dessert » Menu des grands jours Œnologie	Cuisine thaïlandaise Fabrication du fromage Initiation aux saveurs
EDUCATION	
Electronique analogique et numérique Electromécanique Mathématiques Physique Résistance des matériaux Chimie	Astronomie : niveau débutant Géométrie et trigonométrie sphérique (3 dimensions) Calcul d'angle

EXPRESSION ET CREATIVITE	
ART ET ARTISANAT	
Broderie Couture : retouches Crochet Tricot Cérusage à la cire Décoration florale Pâte à sel et pâte polymère (pâte Fimo) Papier mâché Dessin Peinture à l'huile ou acrylique Peinture sur soie Modelage artistique Photographie : prise de vue Création de mandala (dessin)	Aquarelle Peinture sur bois Ferronnerie Gravure sur verre Vitraux d'art
MUSIQUE, DANSE ET EXPRESSION	
Djembe Guitare : niveau débutant Guitare : accompagnement Piano Danse catalane : sardane Atelier théâtre Diction et enregistrement audio Figuration cinéma : astuces et préparation à un casting	Chant a capella Création d'harmonies Solfège Théâtre et poésie : déclamation
INFORMATIQUE	
Informatique : niveau débutant Informatique : coup de pouce Système d'exploitation : Windows et Linux Traitement de texte : Word Tableur : Excel Présentation graphique : PowerPoint Programmation : C, C++, Pascal, Java, Visual Basic Soudure sur circuit imprimé Dactylographie : taper à 10 doigts	Informatique sur Mac Messagerie : Outlook Internet : recherches, forums, courrier électronique Appareil photo et caméra numériques : fonctionnement Gravure de CD
LANGUES	
Français : alphabétisation Français : conversation Français : orthographe et grammaire Français : lecture et analyse de texte Néerlandais : niveau débutant et avancé Anglais Allemand Italien Espagnol Roumain Russe Latin et grec ancien	Français : conversation Néerlandais : niveau moyen Arabe Mongol Tibétain Suédois

NATURE ET CULTURES	
<p>Apiculture : découverte de la ruche Asinerie : découverte de l'âne Approche du cheval Promenades nature dans le grand Namur Jardinage : bases du potager Jardinage : aménagement d'un point d'eau Culture rwandaise Culture tchèque : tourisme, littérature</p>	
SPORTS, JEUX ET LOISIRS	
<p>Tennis et ping-pong Natation : apprentissage Navigation à la voile Jeux de sociétés Jeux de cartes Whist Échange de livres Lecture à voix haute</p>	<p>Abdo-fessiers Bridge</p>
VIE PRATIQUE	
<p>Rédaction de courriers Soins du visage, maquillage, brushing Bricolage : petits travaux et réparations Électricité Mécanique auto : niveau débutant Conduite auto : exercices avant permis</p>	<p>Bricolage : travail du bois Bricolage : maçonnerie Soudure : assemblage d'un châssis</p>
VIE PROFESSIONNELLE	
<p>Recherche d'emploi : bilan personnel, CV, entretien d'embauche Gestion de réunion Conseil en organisation et développement de PME Conseil en management financier et commercial Expertise immobilière</p>	